

# Terapia pijawkami lekarskimi



INFORMACJE DLA PACJENTA



**AUTOR**  
GRZEGORZ CURYŁO

[WWW.RE-BALANCETHERAPIES.CO.UK](http://WWW.RE-BALANCETHERAPIES.CO.UK)  
+44 752 611 6056

# Spis treści



## Sekcja 1:

Opis terapii

## Sekcja 2:

Wskazania

## Sekcja 3:

Przeciwwskazania

## Sekcja 4:

Kompleksowa terapia pijawkami

## Sekcja 5:

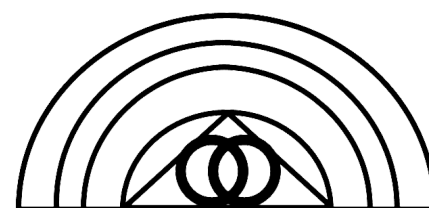
Najczęściej zadawane pytania

## Sekcja 6:

Dane kontaktowe i inne

## Sekcja 7:

Ulotka klienta



HIRUDO MEDICINALIS:  
BRITISH ASSOCIATION  
OF  
PROFESSIONAL USE  
OF  
HIRUDOTHERAPY  
AND PROMOTION  
(BAH)

# 1

## O terapii



Czym jest terapia pijawkami lekarskimi i jak działa?

"...Czasami efekty tej terapii są szokujące. Niższy cholesterol, ustabilizowane ciśnienie krwi, zredukowane migrenowe bóle głowy i szumy uszne to tylko kilka przykładów..."

Dr Maciej Paruzel, chirurg i hirudoterapeuta

**Hirudoterapia** to stara, sprawdzona naukowo, nieinwazyjna metoda leczenia pijawkami, przeżywająca obecnie renesans w świecie. Znana jest ludzkości już od dawna, pijawki wykorzystywane były do leczenia już za czasów starożytnych. Pisano o nich w egipskich hieroglifach, w Biblii, w dziełach starożytnych rzymskich i greckich medyków.

Od niedawna w USA hirudoterapia wraca do łask i jest uważana za alternatywną metodę leczenia wielu dolegliwości i schorzeń. Sięgają po nią coraz częściej zarówno duże ośrodki medyczne, jak i wiele szpitali, m.in. szpital Beth Israel w Nowym Jorku, a także celebrytów, jak np. Demi Moore. W wielu krajach leczenie pijawkami było i jest na równi z tzw. medycyną nowoczesną. Przewodzą tu Rosja, gdzie pijawki są używane tak często, jak tabletki, w Niemczech z kolei, zarejestrowanych jest ponad 760 gabinetów hirudoterapii, Polska ma ich nie mniejszą liczbę.

Nazwa hirudoterapia pochodzi od łacińskiej nazwy *Hirudo* (pijawka). Substancje wydzielnicze gruczołów ślinowych pijawki lekarskiej, zwane potocznie hirudozwiązkami zostały określone międzynarodową nazwą **SGS (Salivary Glands Secretion)**. Stało się tak dlatego, że związki gruczołów ślinowych pijawek nie tylko pochodzą z gatunku *Hirudo*, ale także innych pijawek lekarskich niebędących *Hirudo*. Wciąż odkrywano nowe związki gruczołów ślinowych. Aktualnie stwierdzonych jest ich około **115**, ale sklasyfikowanych tylko połowę. Wraz z ich odkryciami, pijawki powracały po 100-letniej przerwie do medycyny. Poznanie hirudozwiązków i sposobu ich działania otwiera potężne możliwości terapeutyczne.

### Ważniejsze substancje śliny pijawek:

- Związki przeciwbólowe: jako związki chemiczne nie zostały rozpoznane. Znieczulają miejsca ugryzienia pijawki.
- Substancje rozszerzające naczynia krwionośne (enzym *hialuronidaza*) – jeden z ważniejszych antykoagulantów, zwiększa rozprzestrzenianie się związków u żywiciela. *Hirudyna* – enzym proteolityczny hamujący układ krzepnięcia krwi *Bdeliny* – w układzie krzepnięcia wykazują przeciwstawne działanie w stosunku do hirudyny *Egliny* – substancje silnie hamujące stany zapalne w traumatologii i chirurgii.
- Substancje antybiotyczne z endosymbiotycznej bakterii zabijające różne patogeny lub osłabiające ich działanie.

# 2

## Wskazania



### Skrócona lista wskazań do terapii

#### **Choroby naczyniowe:**

choroba niedokrwienna serca, zapalenie mięśnia sercowego, stan przed i po zawale mięśnia sercowego, nadciśnienie tętnicze, migrena, żylaki kończyn dolnych, zakrzepowe zapalenie żył, owrzodzenia troficzne, zastój w naczyniach limfatycznych, dystonia neurovegetatywna, początkowe stadia miażdżycy tętnic.

#### **Choroby układu ruchu:**

choroba reumatyczna, choroba zwyrodnieniowa stawów i kości, zapalenie stawów, przykurcze w zakresie kończyn i szyi, krwiaki pourazowe i inne kontuzje sportowe.

#### **Choroby neurologiczne:**

encefalopatia nadciśnieniowa, niedowłady i zespoły uciskowe nerwów obwodowych, objawy wstrząśnienia i stłuczenia mózgu, choroba Parkinsona i Alzheimerera, neuralgia nerwu twarzonego i trójdzielnego, mózgowie porażenia dziecięce.

#### **Choroby ginekologiczne:**

zapalenie przydatków, policystyczność jajników, bezpłodność, fibro-mięśniaki i fibro-gruczolaki macicy, zespół bolesnego miesiączkowania, zapalenie gruczołu piersiowego i gruczołu Bartholiniego, łagodzenie objawów menopauzy, zapalenie błony śluzowej pochwy i macicy.

#### **Choroby przewodu pokarmowego:**

zapalenie błony śluzowej żołądka i dwunastnicy, zapalenie pęcherzyka żółciowego i trzustki, przewlekłe zapalenie wątroby, zapalenie okrężnicy, przewlekły wrzód żołądka oraz dwunastnicy, hemoroidy.

#### **Choroby urologiczne:**

nadciśnienie nerko-pochodne, zapalenie pęcherza moczowego, gruczolak (nie gruczolakorak) prostaty, objawy przewlekłej niewydolności nerkowej, naczyniopochodne zaburzenia potencji.

#### **Choroby układu oddechowego:**

astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozedma płucna, przewlekła zakrzepica płucna.

#### **Choroby otolaryngologiczne:**

ostre i chroniczne zapalenie nerwu usznego, ostre i chroniczne zapalenie ucha, zapalenie zatok, zapalenie zatok czołowych, zapalenie komórek sitowych.

#### **Oftalmologia:**

proces zapalny dróg naczyniowych oka, jaskra, krwiaki pourazowe gałki ocznej.

#### **Choroby dermatologiczne:**

ospa wietrzna i półpasiec, łuszczyca, niektóre kolagenozy, zapalenie skóry i tkanki podskórnej w wielu chorobach, alergii skórne, krwiaki podskórne, blizny skórne (niekeloidowe).

#### **Choroby stomatologiczne:**

zapalenie dziąseł, zapalenie miazgi zęba, krwiaki w zakresie jamy ustnej, zapalenie ślinianek.

#### **Chirurgia ręki i chirurgia plastyczna:**

amputacje i replantacje, krwiaki i obrzęki pourazowe, zakrzepica pooperacyjna tętnicza i żylna, zapalenie tkanki podskórnej, zakrzepowe zapalenia żył, zaburzenia reinerwacji nerwów obwodowych, zespoły uciskowe nerwów obwodowych.



# 3

## Przeciwwskazania



Skrócona lista przeciwwskazań do terapii

**Obecnie przyjęte przeciwwskazania do stosowania hirudoterapii w Europie (P. Flecken, A. Michalsen):**

- Hemofilia i antykoagulanty bezwzględne (*Acenokumarol, Marcumar, Warfaryna, Heparyna i heparynoidy*)
- Anemia (wartość hemoglobiny niższa niż 10 mg%)
- Stan po krwawieniu z górnego odcinka przewodu pokarmowego
- Ostre stany infekcyjne
- Ciężkie stadia chorób wewnętrznych i immunosupresja (marskość wątroby, HIV, immunosupresja w chemoterapii, dializy, ciężka niewydolność nerek, zapalenie płuc)
- Ciężka alergia
- Ciąża
- Zaburzenia w gojeniu się ran (np. miażdżycowe krytyczne niedokrwienie kończyn)
- Chorzy nieprzytomni i upośledzeni umysłowo
- Blizny keloidowe
- Skazy krwotoczne
- Dzieci (hirudoterapia tylko w wyjątkowych przypadkach)
- Zakrzepica żył głębokich
- Zespół stopy cukrzycowej z objawową martwicą tkanek
- Schorzenia grzybicze i nowotwory skóry
- Głębokie ubytki skóry, owrzodzenia i odleżyny
- Pęcherzyce o podłożu autoimmunologicznym
- Zmiany na skórze wynikające z chorób wewnętrznych
- Dieta sokowa, owocowo-warzywna, oczyszczająca itp. (dieta musi zostać zakończona ok. 5 dni przed zabiegiem)
- Nie dawne szczepienia,
- Leki takie jak: *aspiryna, ibuprofen, ginkgo biloba* - leki trzeba odstawić 5 dni przed zabiegiem.

### **WAŻNE INFORMACJE:**

Proszę pamiętać, że dla dobra pacjenta nie wykonujemy zabiegów hirudoterapii równoległe z innymi terapiami. Zabiegi hirudoterapii powinny odbyć się 5 dni przed/ po innych formach terapeutycznych.

**UWAGA!** Priorytetem do wykonania zabiegu jest przedstawienie (na żądanie terapeuty) wyników badania krwi (morfologia), które są ważną informacją. Po zabiegu nie można wykonywać ciężkiej pracy fizycznej lub ćwiczeń (pływanie, bieganie, siłownia itp.). Pijawki lekarskie pochodzą ze specjalnie kontrolowanych hodowli laboratoryjnych, to czyni pijawki kompletnie bezpieczne do zastosowania w medycynie. Po więcej informacji proszę się kontaktować z terapeutą.

# 4

## Terapia Complex

Prewencja i wspomaganie leczenia



**Hirudokompleksoterapia, czyli** technologia leczenia kompleksowego to bardzo ekskluzywna i w miarę często obecnie stosowana zarówno w profilaktyce, jak i w leczeniu wielu schorzeń metoda hirudoterapii.

Może być ona stosowana jako metoda samodzielna lub w połączeniu z innymi metodami, dla wzmocnienia i przyspieszenia ich efektów leczniczych.

Przykładając kolejne pijawki na określony i dobrze przygotowany obszar ciała, pozwalamy pijawce przemieszczać się w ramach wybranego obszaru do **punktu o dużej aktywności biologicznej**. W czasie terapii jest brany pod uwagę wiek pacjenta oraz nasilenie choroby, aby w odpowiedni sposób dobrać odpowiednią liczbę przystawianych pijawek.

### Przykładowy profil sesji hirudoterapeutycznej przy leczeniu kompleksowym i profilaktycznym:

#### Sesja 1:

Okolice wątroby: 3 pijawki

#### Sesja 2:

Okolice kości ogonowej: 3 pijawki

#### Sesja 3:

Okolice nerek: po 3 pijawki na każdą nerkę

#### Sesja 4:

Okolice serca: 3 pijawki

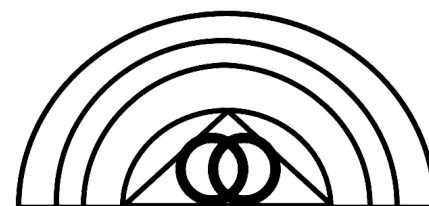
#### Sesja 5:

Okolice uszu: po 2 pijawki

#### Sesja 6:

Okolice wątroby: 3 pijawki

Okolice kości ogonowej: 2 pijawki



HIRUDO MEDICINALIS  
BRITISH ASSOCIATION  
OF  
PROFESSIONAL USE  
PROTECTION  
OF  
HIRUDOTHERAPY  
AND PROMOTION  
(BAH)



# 5

## Pytania

### Najczęściej zadawane pytania

#### **Jakie jest ryzyko terapii pijawkami lekarskimi?**

**W trakcie zabiegu:** Może wystąpić reakcja alergiczna **ze wstrząsem anafilaktycznym** włącznie.

**Po zabiegu:** Może pozostać mała blizna – gojenie przyspieszają dostępne w aptece preparaty na rany. W miejscu przystawiana pijawek może po zabiegu wystąpić odczyn miejscowy: obrzęk, zaczerwienienie, świąd; rzadko odczyn uogólniony z powiększeniem węzłów chłonnych, stanem podgorączkowym, osłabieniem i sennością. Powstawanie tego rodzaju reakcji świadczy o skuteczności terapii i nie jest wskazaniem do odstąpienia od kolejnych zabiegów. Z reguły objawy cofają się po 24-48 godzinach. Dla złagodzenia zmian miejscowych można stosować *Pudroderm*, *Fenistil* lub inne żele przeciwobrzękowe. Dla złagodzenia zmian ogólnych – preparaty przeciwalergiczne. **W trakcie zabiegu hirudoterapii sporadycznie może wystąpić zakażenie bakterią *Aeromonas hydrophila*, które objawia się m.in. zmianami skórnymi, wysoką gorączką i wymaga pilnej konsultacji lekarskiej i zastosowania leków chemicznych (antybiotyków).**

#### **Czy to boli?**

Nie bardzo - ale niektórzy ludzie odczuwają uczucie szczypania, swędzenia przez pierwsze 1-5 minut.

#### **Jak długo trwa leczenie?**

Czas leczenia jest zmienny, ale zwykle zajmuje 60-90 minut.

#### **Jak długo będę krwawić?**

Ogólnie rzecz biorąc, powoli krwawi przez 4-12 godzin.

#### **Czy pijawki są używane tylko jeden? Czy są bezpieczne?**

Tak. Nasze pijawki lecznicze są uprawiane w specjalnych kontrolowanych warunkach w laboratorium biologicznym „BIO-GEN”, „Lodeksa” lub „Biopharm Leeches”, całkowicie w sterylnych warunkach laboratoryjnych. Dzięki temu nasze zwierzęta są całkowicie bezpieczne - można je bezpiecznie wykorzystywać do celów medycznych.

#### **Ile zabiegów należy wykonać podczas jednego zabiegu?**

Podczas jednego zabiegu wykonuje się średnio 5-7 zabiegów, w odstępach 4-7 dni, w zależności od ciężkości choroby, stanu zdrowia pacjenta i rodzaju dolegliwości. Ważne jest, aby utrzymywać wysokie stężenie substancji pijawkowych we krwi.

#### **Co decyduje o skuteczności leczenia pijawek?**

Efekt zależy od nasilenia zmian, współpracy pacjenta, częstotliwości zabiegów i zasad postępowania po zabiegu.



# Dane kontaktowe

i social media



## LINKS:

Zdjęcia z zabiegów:

[www.re-balancetherapies.co.uk/leechgallery](http://www.re-balancetherapies.co.uk/leechgallery)

Opinie klientów:

[www.re-balancetherapies.co.uk/testimonials](http://www.re-balancetherapies.co.uk/testimonials)

Social media:



Instagram:

[www.instagram.com/rebalance.therapies.london/](http://www.instagram.com/rebalance.therapies.london/)

Facebook:

[www.facebook.com/rebalancetherapiesuk](http://www.facebook.com/rebalancetherapiesuk)

## Kontakt

Jeśli masz więcej pytań zadzwoń  
**+44 752 611 6056.**

**Aby zapisać się na zabieg proszę  
dzwonić pod poniższy numer**

## TEL

+ 44 752 611 6056

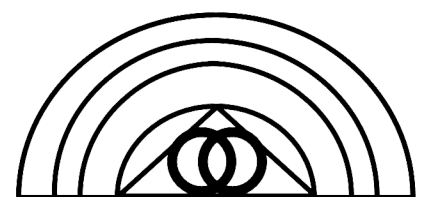
## EMAIL

[info.rebalancetherapies@gmail.com](mailto:info.rebalancetherapies@gmail.com)

## WEB

[www.re-balancetherapies.co.uk](http://www.re-balancetherapies.co.uk)

© 2023 Copyright all reserved Gregory Curylo



HIRUDO MEDICINALIS  
BRITISH ASSOCIATION  
PROFESSIONAL USE  
PROTECTION  
OF  
HIRUDOTHERAPY  
AND PROMOTION  
(B A H)





# Hirudoterapia

## Ulotka pacjenta

### Jak należy przygotować się do zabiegu ?

- Dzień przed planowanym zabiegiem nie należy spożywać alkoholu, nie jeść ostrych potraw.
- W dniu zabiegu nie smarować miejsca do zabiegu maściami i nie myć się perfumowanymi żelami, ponieważ pijawki nie lubią obcych/nienaturalnych zapachów.
- Należy zadbać aby ciało było ciepłe – ułatwi to żerowanie pijawce.
- Należy pić dużo wody.
- W trakcie zabiegu, szczególnie przez pierwsze 5 - 10 minut może być odczuwalne uczucie umiarkowanego bólu, swędzenia, parzenia, które w trakcie zabiegu przemija.
- Wszystkie wątpliwości wyjaśniać z terapeutą prowadzącym zabieg.

### Po zabiegu:

- Po zabiegu może wystąpić zaczerwienienie skóry, opuchnięcie, pieczenie i swędzenie wokół rany, które ustępujące po kilku dniach. Taki stan można złagodzić przez zastosowanie maści zapobiegającej swędzeniu np. *Fenistil żel, maść arnikowa, żel aloesowy, puder na mentolu*.
- W przypadku powiększenia się węzłów chłonnych (samoistnie znikną po kilku dniach) można zastosować lek przeciwzapalny np. *Naproxen* (tabletki).
- Pacjent po zabiegu może odczuwać senność lub osłabienie.
- Po terapii nie należy wykonywać ciężkich prac i ograniczyć ruchliwość.
- Opatrunków najlepiej nie usuwać aż do następnego dnia.
- Do dezynfekcji ran najlepiej stosować *Octenisept* w sprayu lub jednorazowe gaziki
- W przypadku wystąpienia uczulenia po zabiegu zażyć wapno (*Calcium C*), *Zyrtec* lub *Allertec*.
- Ran nie wolno rozdrapywać, starać się ich nie dotykać, ponieważ może wdać się infekcja!!!!!!
- W przypadku przedłużającego się krwawienia można przyjąć:
  - \* **Coclonamine**, w postaci tabletek dostępnych na receptę. Lek ten skróci czas krwawienia z ranek po pijawkach.
  - \* **Emofix**, preparat przeznaczony do powstrzymywania i zapobiegania krwawień ze skóry. Może być zastosowany bezpośrednio na krwawiące miejsca.

**Uwaga! W miejscach po zabiegu nie wolno robić okładów z octu i sody!!!**

+ 44 752 611 6056

[www.re-balancetherapies.co.uk/hirudoterapia](http://www.re-balancetherapies.co.uk/hirudoterapia)